TRICURO

ANLEITUNG ZUM RÜCKENMESSEN

TRICURO

BEDIENUNGSANLEITUNG

Aktuelle Infos und Downloads zum
TRICURO go findest du im Web unter
www.tricuro.de

Version 3.0
Stand: Mai 2022

Der TRICURO go ist ein Produkt
der KENTAGO GmbH

MOIN!

Vielen Dank, dass du dich für unseren TRICURO go entschieden hast! Wir freuen uns sehr, dir unser App-gesteuertes Messgerät zur Erfassung der Rückenform an die Hand geben zu können. Auf den folgenden Seiten zeigen wir dir, wie du das Messgerät und die App richtig bedienst und worauf du sicherheitshalber achten solltest. Und falls doch mal etwas schiefgehen sollte, kannst du dich jederzeit bei Fragen oder Problemen an unser Team unter **service@kentago.com** wenden.

Wir werden diese Bedienungsanleitung regelmäßig aktualisieren und die neueste Version auf unserer Website **www.tricuro.de** zum Download zur Verfügung stellen.

Wir wünschen dir ganz viel Erfolg und Freude mit deinem TRICURO go!

INHALT

LIEFERUMFANG	7
AUFBAU DES MESSGERÄTES	8
SYSTEMVORAUSSETZUNGEN:	9
SICHERHEITSHINWEISE	10
ZIELGRUPPE	11
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH	12
MASSNAHMEN VOR DER MESSUNG	13
GESUNDHEITSPRÜFUNG	13
MATERIALVERTRÄGLICHKEIT	14
RISIKOFAKTOREN	14
INBETRIEBNAHME	16
RICHTIG MESSEN	18
DIE DREI MESSUNGEN	20
DIE TRICURO GO APP	27
TECHNISCHE DATEN	37
BETRIEBS- & LAGERBEDINGUNGEN	38
SICHERHEITSBESTIMMUNGEN FÜR LITHIUM POLYMER-AKKUS	39
REINIGUNG	42
DESINFEKTION	42
PRODUKTKONFORMITÄT	44
ENTSORGUNGSHINWEIS	45
KONTAKT	47

GUT ZU WISSEN

Rückenmessungen mit dem TRICURO go erfolgen schnell, unkompliziert und vor allem nicht-invasiv. Mit wenigen Handgriffen lässt sich das Messgerät an jedes handelsübliche iOS- oder Android-Smartphone anbringen und sehr einfach über die dazugehörige App bedienen.

Der TRICURO go dient zur Messung und Beurteilung von Haltung, Stabilität und Bewegungsumfang der menschlichen Wirbelsäule ausschließlich durch Fachkräfte aus den Bereichen BGM, Fitness & Co.. Das Messgerät kann dich dabei unterstützen, Verspannungen im Rücken zu messen und hilft Dir dabei, entsprechende Gegenmaßnahmen im Sinne deiner Kundinnen und Kunden zu treffen, um deren Wohlbefinden zu steigern.

Bitte beachte, dass der TRICURO go nur für den vorgesehenen Zweck und im vorgesehenen Einsatzbereich verwendet werden darf. Überprüfe das Messgerät vor der Anwendung und nimm ein sichtbar beschädigtes Gerät nicht in Betrieb. Solltest du Auffälligkeiten jeglicher Art an der Verpackung oder am Gehäuse feststellen, kontaktiere uns bitte per Mail unter service@kentago.com oder per Telefon unter +49 40 2263835-40 – wir kümmern uns dann schnellstmöglich um Reparatur oder Ersatz.



LIEFERUMFANG

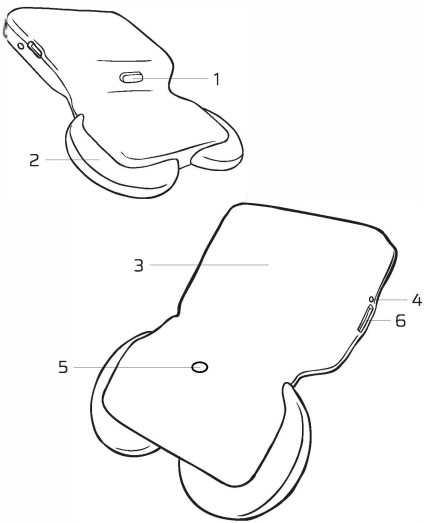
In der Verpackung findest du folgende Dinge:

- Dein TRICURO go Messgerät
- Die Bedienungsanleitung
- Eine Schnellstart-Anleitung
- Einen Metallstreifen zur Befestigung am Smartphone oder einer Schutzhülle
- Ein USB-Ladekabel

HINWEIS

- Bitte verwende nur das mitgelieferte USB-Kabel zum Aufladen des Akkus.
- Aus Sicherheitsgründen dürfen nur USB-Kabel mit einer Länge von maximal 3,0 Meter zum Laden verwendet werden.

AUFBAU DES TRICURO GO



1 Druckknopf zum Einschalten und Zurücksetzen (Reset) des Messgerätes

2 Mess- und Führungsräder

3 Magnetfläche zum Anbringen des Smartphones

4 LED-Anzeige Betriebszustand (An/Aus)

5 LED-Status-Anzeige

6 USB-Anschluss zum Laden des Akkus

SYSTEMVORAUSSETZUNGEN

- Bluetooth 5.0-kompatibles Smartphone mit integriertem Gyroskop und Beschleunigungssensor sowie iOS- oder Android-Betriebssystem.
- Bluetooth muss auf dem Smartphone aktiviert sein, ebenso aus technischen Gründen die Standortfreigabe (dein genauer Standort wird von uns nicht getrackt oder gespeichert).
- Verfügbares Funknetz oder WLAN.

Der TRICURO go kann mit jedem herkömmlichen Ladegerät für Smartphones mit 5V Ausgangsspannung und USB-A Ausgang oder USB-C Stecker verwendet werden.

SICHERHEITSHINWEISE

Zu deiner eigenen Sicherheit und der Sicherheit deiner Kundinnen und Kunden sind die nachfolgenden Hinweise zu lesen und zu befolgen, bevor du den TRICURO go verwendest. Bitte lies die gesamten Hinweise, denn sie enthalten Informationen, wie das Messgerät richtig anzuwenden ist, und wie mögliche Gefahren und Schäden vermieden werden können.

Kontrolliere vor Benutzung des Messgerätes bitte das Gehäuse. Benutze das Messgerät nicht, wenn es beschädigt ist oder wenn das Gehäuse oder Teile davon entfernt sind. Achte auf Risse oder fehlende Kunststoffteile.

Kontrolliere bitte auch das Ladekabel auf beschädigte Isolierung oder freiliegende Metallteile. Ersetze ein defektes Ladekabel nur durch Kabel des gleichen Modells oder mit identischen elektrischen Spezifikationen, bevor du das Messgerät damit auflädst.

Lagere und benutze den TRICURO go nicht in heisser, feuchter Umgebung, wo Brandgefahr, Explosionsgefahr oder ein starkes Magnetfeld bestehen. Wurde das Messgerät Feuchtigkeit ausgesetzt, kann die Funktionsfähigkeit beeinträchtigt sein.

Der TRICURO go und die dazugehörige App werden kontinuierlich von unserem Team weiterentwickelt. Bildliche und grafische Beispiele in diesem Dokument können daher von der gelieferten Ausführung abweichen.

ZIELGRUPPE

Der TRICURO go darf nur von Fachkräften aus den Bereichen BGM, Fitness & Co. eingesetzt werden. Das Messgerät ist nicht für den Einsatz im medizinischen oder klinischen Kontext vorgesehen.

Sämtliche Anwenderinnen und Anwender, die den TRICURO go nutzen, müssen mit dem Inhalt dieses Dokuments vertraut sein. Wir empfehlen dir, von jeder Person, die dein Messgerät nutzt, eine schriftliche Bestätigung darüber einzuholen.

Das Messgerät darf weder geöffnet noch technisch verändert werden. Dies obliegt einzig und allein uns als Inverkehrbringer sowie autorisierten Partnern.



WARNUNG!

- Benutze das Messgerät erst, wenn du dich mit der Bedienungsanleitung vertraut gemacht hast.
- Bewahre diese Bedienungsanleitung zusammen mit dem Messgerät auf.
- Öffne das Messgerät nicht.
- Das Gerät darf nach einem Sturz auf den Boden auf keinen Fall mehr genutzt werden, auch wenn es von außen betrachtet unbeschädigt wirkt. Nimm in diesem Fall unbedingt Kontakt mit uns auf, damit wir eine technische Überprüfung durchführen können.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

- Der TRICURO go dient zur Messung von Haltung, Stabilität und Bewegungsumfang der Wirbelsäule ausschließlich durch Fachkräfte aus den Bereichen BGM, Fitness & Co.
- Das Messgerät wird zur Anwendung mit einem handelsüblichen Smartphone verbunden und über eine dazugehörige App gesteuert.
- Das Messgerät darf nur für den vorgesehenen Zweck und im vorgesehenen Einsatzbereich verwendet werden. Es ist insbesondere bestimmt für den BGM- & Fitness-Bereich. Der TRICURO go ist kein zertifiziertes Medizinprodukt und weder dazu bestimmt noch dazu geeignet im medizinischen oder klinischen Kontext eingesetzt zu werden.
- Der TRICURO go bezweckt in seinem Funktionsumfang nicht den Einsatz zur Diagnose, Verhütung, Überwachung, Prognose, Behandlung oder Linderung von Krankheiten, Verletzungen oder Behinderung oder einen anderweitigen medizinischen bzw. therapeutischen Einsatz. Als Inverkehrbringer können wir daher keine Verantwortung für eine Diagnosestellung oder anderweitige Behandlungen von Patientinnen oder Patienten in einem medizinischen oder therapeutischen Einsatz durch professionelle Leistungserbringer übernehmen.
- Eine Kombination mit medizinischen Geräten ist nicht zugelassen.
- Das Messgerät darf nicht in der Nähe entzündbarer Gasgemische verwendet werden.

MASSNAHMEN VOR DER MESSUNG

ÜBERPRÜFUNG DURCH DIE/DEN NUTZER:IN

Überprüfe das Messgerät vor jeder Anwendung. Falls es nicht einwandfrei funktioniert, wende dich bitte an service@kentago.com und lasse das Gerät durch uns und unsere Produktionspartner prüfen. Versuche bitte niemals, das Gerät selbst zu öffnen. Reparaturen dürfen nur durch eine autorisierte Person ausgeführt werden.

- Stelle sicher, dass sich die Räder problemlos drehen lassen und das Gehäuse unbeschädigt ist.
- Bitte schalte das Messgerät nach dem Aufladen aus, falls du es nicht mehr verwendet möchtest. Ansonsten bleibt das Gerät im Standby-Modus und verbraucht Akku-Leistung.
- Stelle sicher, dass mit dem Messgerät niemand verletzt werden kann.
- Stelle sicher, dass das Messgerät regelmäßig gereinigt und desinfiziert wird.
- Überprüfe das Messgerät auf defekte Teile und funktionierende LED.
- Wenn die Messergebnisse unglaubwürdig sind, stelle zunächst sicher, dass das Messgerät intakt ist und kontaktiere uns gegebenenfalls.

GESUNDHEITSPRÜFUNG

Der TRICURO go darf nicht an Personen angewendet werden, bei denen offene Wunden, sichtbare Gewebsverletzungen bzw. irritierte, entzündete oder infizierte Gewebepartien im Bereich der Wirbelsäule festzustellen sind.

Für die Bestimmung der Flexions- bzw. Extensionshaltung muss vorab geklärt werden, ob die Person aus gesundheitlichen Gründen eine maximale Vor- bzw. Rückbeugung während ca. einer Minute ausführen darf oder kann. Gegebenenfalls ist vorab ärztlicher Rat einzuholen. Treten Schmerzen auf, darf sich die Person nicht weiter nach vorne beugen.
Des Weiteren muss vorab geklärt werden, ob die Person die entsprechenden Zusatzgewichte heben darf oder kann. Treten Schmerzen auf, darf die Person nicht weiter belastet werden und die Gewichte müssen reduziert oder weggelassen werden.
Die Entscheidung darüber, ob eine Person für eine Rückenmessung mit dem TRICURO go geeignet ist, liegt letztendlich in deinem Ermessen als Fachkraft.

MATERIALVERTRÄGLICHKEIT

Für das Gehäuse deines TRICURO go verwenden wir derzeit PA2200 basierend auf Polyamid 12. Es erfüllt alle erforderlichen hygienischen und mechanischen Eigenschaften, ist biokompatibel, chemikalienbeständig und zählt zu den meistgenutzten Materialien im 3D-Druck. Dennoch ist es nicht völlig auszuschließen, dass es bei einzelnen Kundinnen oder Kunden zu einer Reaktion kommen kann. Insbesondere bei der ersten Anwendung sollten Hautreizungen oder Anzeichen allergischer Reaktionen untersucht werden. In solchen Fällen darf die Behandlung auf keinen Fall fortgesetzt werden. Lass die Situation gegebenenfalls zuerst durch eine Dermatologin oder einen Dermatologen abklären.

RISIKOFAKTOREN

Die Verantwortung für die ordnungsgemäße Beurteilung, ob eine Person grundsätzlich für eine Anwendung mit dem TRICURO go geeignet ist sowie für die Notwendigkeit einer vorherigen ärztlichen

Konsultation, liegt allein bei dir als Anwenderin bzw. Anwender. Du trägst die alleinige Verantwortung für die Anwendung und solltest in jedem Einzelfall die möglichen Risiken und Nebenwirkungen der Anwendung gegen den durch sie entstehenden Nutzen abwägen.

Dabei spielt die individuelle Situation der zu vermessenden Person eine ebenso große Rolle wie die allgemeine Risikoeinschätzung für bestimmte Personengruppen. Halte gegebenenfalls Rücksprache mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt. Mögliche **Kontraindikationen** sind insbesondere:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Kürzlich zurückliegende schwere Unfälle (z.B. Schleudertrauma) ohne vorherige Rücksprache mit einer Ärztin oder einem Arzt.
- Knorpelerkrankungen, krankhafte Veränderungen von Wirbelkörpern.
- Verletzungen der Bauchwand.
- Neurologische Beeinträchtigungen.
- Schwere Gleichgewichtsstörungen.
- Schwangerschaft



WARNUNG!

- **Führe niemals Messungen an Personen durch, wenn sie unter Gleichgewichtsstörungen leiden!**

INBETRIEBNAHME

Entnehme das **Messgerät** und den magnetischen **Metallstreifen** der Verpackung. Der Streifen dient der magnetischen Verbindung des Messgerätes mit deinem Smartphone.

Entscheide nun, ob du den Metallstreifen direkt auf die Rückseite deines Smartphones oder auf eine **Handy-Schutzhülle** kleben möchtest. Beide Varianten sind geeignet, um den TRICURO go stabil an deinem Smartphone anzubringen und Rückenmessungen durchzuführen. Nachdem du den Metallstreifen angebracht hast, legst du das Messgerät vorsichtig mit der glatten Fläche an dein Smartphone an. Du wirst merken, dass sich die Magnete im Messgerät spürbar mit dem Metallstreifen verbinden werden. Achte bitte darauf, dass der Absatz des Messgerätes nahtlos an der Seite deines Smartphones anliegt und keine Einstelltasten verdeckt werden. Den Metallstreifen kann man bei Bedarf auch wieder vom Smartphone oder der Schutzhülle entfernen. Wir empfehlen dazu, den Klebstoff des Metallstreifens vorsichtig mithilfe mit der heißen Luft eines Föns zu erwärmen und den Streifen dann langsam abzuhebeln. Achte dabei darauf, dein Smartphone nicht der heißen Luft zu beschädigen.

Installiere nun die **TRICURO go App** auf deinem Smartphone, die wir dir in den App Stores von Apple und Google zum Download bereitstellen. Überprüfe als nächstes, ob **Bluetooth** und die **Standortfreigabe** auf deinem Smartphone aktiviert sind und starte dann die App.

Schalte als nächstes das **Messgerät** über den **Einschaltknopf** in der Mitte ein. Eine durchgehend blau leuchtende **LED Anzeige (4)** für den Betriebszustand neben dem USB-Anschluss wird dir signalisieren, dass das Gerät eingeschaltet ist.

Der TRICURO go geht nicht von alleine aus. Nach dem Aufladen solltest du das Messgerät daher ausschalten und somit Akkuleistung einsparen, sofern du es nicht weiter verwenden möchtest.

Wir haben eine zweite **LED** für die **Statusanzeige** (5) auf der Oberseite des Messgerätes integriert, die dir über verschiedene Farben folgenden Status signalisieren:

Während der Anwendung:

- LED aus: keine Bluetooth-Verbindung
- LED blau: Bluetooth-Verbindung aktiv
- LED türkis: Messung aktiv (wird wieder blau, wenn die Messung beendet ist)
- LED rot blinkend: niedriger Batteriezustand (bitte das Messgerät aufladen)
- LED rot: kritischer Batteriezustand (das Messgerät wird sich in Kürze abschalten)

Beim Laden des Akkus über USB-Anschluss:

- LED rot: Akku lädt (bis vollständig geladen)
- LED blau: Gerät in Betrieb

Die App und das eingeschaltete Messgerät verbinden sich in der Regel automatisch über Bluetooth und sind anschließend bereit für deine erste Messung. Sollte sich die App wider Erwarten einmal nicht mit dem Messgerät verbinden, ist es hilfreich, dein Smartphone einmal in den **Flugmodus** zu versetzen und diesen dann wieder zu deaktivieren. Anschließend sollte die Bluetooth-Verbindung ohne Probleme hergestellt sein.

Ausschalten kannst du deinen TRICURO go, indem du den Einschaltknopf ca. **fünf Sekunden** lang gedrückt hältst. Die LED-Betriebsanzeige (4) wird anfangen zu Blinken und du kannst den Einschaltknopf loslassen. Das Messgerät ist somit ausgeschaltet.

Für den sehr seltenen Fall, dass das Betriebssystem des Messgerätes „einfriert" und ein Ausschalten nicht möglich ist, haben wir eine Neustart-Funktion (Reset) integriert. Drücke in diesem Fall den Einschaltknopf und halte ihn ca. 10 Sekunden lang gedrückt, bis das Messgerät neu startet. Anschließend kannst du wie gewohnt mit der Messung beginnen oder das Gerät ausschalten.

RICHTIG MESSEN

Nachdem du das Gerät über den Einschaltknopf eingeschaltet hast, erfolgt die weitere Bedienung über die App. Sofern du keine **Kontraindikationen** bei der zu vermessenden Person feststellen kannst, werden in der Regel **drei Messungen** in unterschiedlichen Körperpositionen durchgeführt.

Für eine optimale Messgenauigkeit empfehlen wir dünne, faltenfreie Oberkleidung wie T-Shirts oder Blusen. Es ist außerdem sinnvoll, BH-Verschlüsse vor dem Messen zu öffnen, BHs müssen für ein korrektes Messergebnis aber nicht vollständig ausgezogen werden. Hosen mit hohem Bund sollten um einige Zentimeter heruntergezogen werden, damit du während der Messung nicht über den Hosenbund rollen musst. Außerdem sollten Gürtel und Schuhe mit besonders hohen Absätzen vor der Messung ausgezogen werden.



WARNUNG

- Halte deinen TRICURO go immer zusammen mit deinem Smartphone fest. Es besteht ansonsten die Gefahr, dass dein Smartphone trotz stabiler, magnetischer Verbindung herunterfällt und irreparablen Schaden nimmt. Als Inverkehrbringer übernehmen wir keine Haftung für Schäden an Smartphones, die aufgrund unsachgemäßer Handhabung entstanden sind.

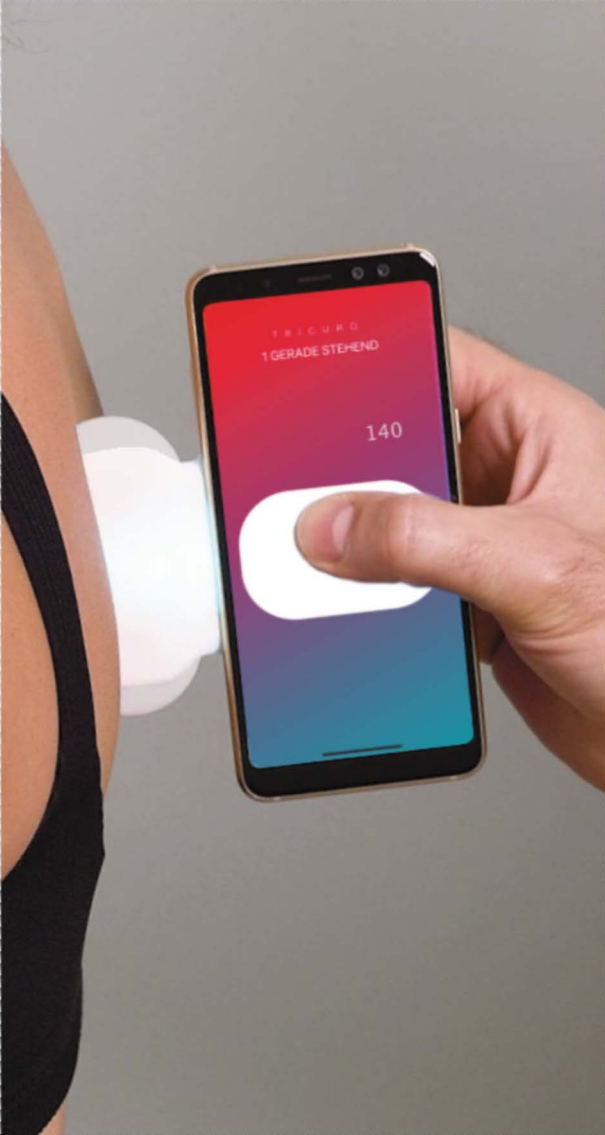
BIST DU BEREIT, LOSZULEGEN?

MESSUNG 1: GERADE STEHEND

Die zu vermessende Person steht gerade und aufrecht vor dir, ihr Blick geht geradeaus und die Arme hängen locker am Körper herunter, die Füße stehen hüftbreit.

Du setzt den TRICURO go auf den **7. Halswirbel (C7)**, und zwar so, dass C7 genau zwischen den beiden Messrädern liegt. Starte die Messung mit dem Button in der Mitte der App und halte diesen gedrückt, während du mit dem Messgerät bis zum mittleren **Beckenknochen (Sakrum)** herunterrollst. Achte darauf, dass beide Messräder ständig Kontakt zum Rücken haben. Während des Messvorgangs färbt sich die LED Statusanzeige (4) türkis und die **Skala in der App** bewegt sich analog zu den beiden Messrädern, um dir ein optisches Feedback zu geben.

Beim Sakrum angekommen lässt du den Button in der App einfach los und die erste Messung ist somit abgeschlossen.


TRICURO
1 GERADE STEHEND
140

200
GEBEUGT
TRUCKS

MESSUNG 2: VORNÜBER GEBEUGT

Die zu vermessende Person beugt sich maximal nach vorne herunter. Die Hände gehen in Richtung Boden. Das Kinn ist auf die Brust gelegt und die Knie sind durchgedrückt. Die Füße stehen auch hier wieder hüftbreit.

Beginne die zweite Messung erneut am 7. Halswirbel und wiederhole die Prozedur der ersten Messung.

MESSUNG 3: GERADE STEHEND, MIT ZUSATZGEWICHTEN

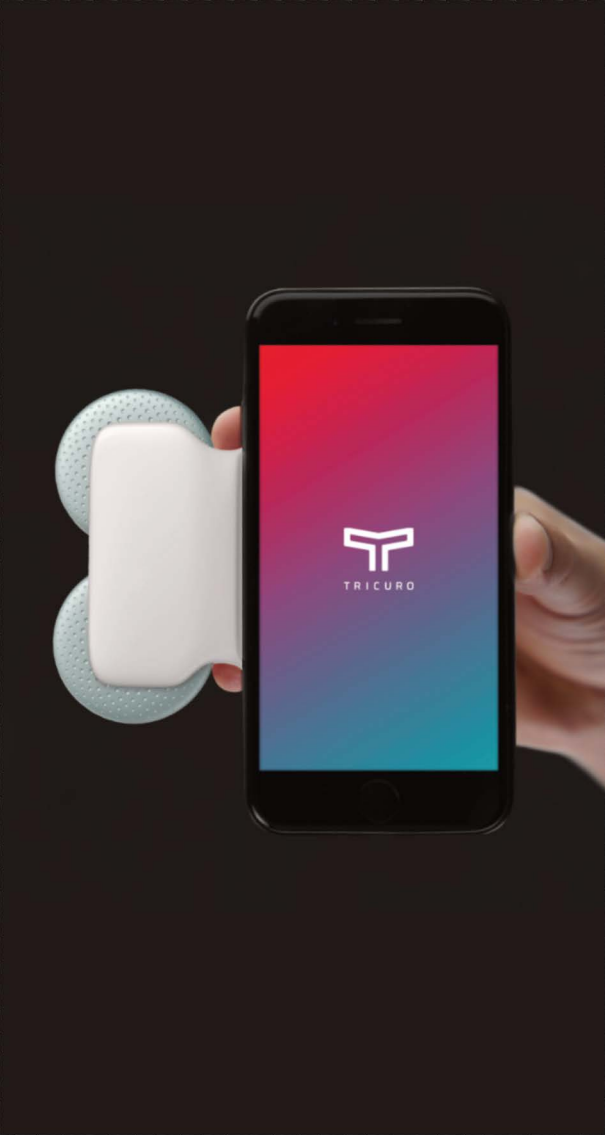
Die zu vermessende Person steht erneut gerade und aufrecht mit dem Rücken zu dir. Die Füße stehen auch hier wieder hüftbreit und der Blick geht geradeaus. Die Arme sind bei dieser Messung nach vorne gestreckt. In jeder Hand befindet sich ein **zusätzliches Gewicht** (bei Frauen ca. 1 kg, bei Männern ca. 2 kg), wofür sich beispielsweise Wasserflaschen gut eignen, falls kein professionelles Zubehör verfügbar ist.

Bevor du die Messung startest, bittest du die Person, die Gewichte **30 Sekunden** in dieser Position zu halten. Die Rückenmuskulatur wird versuchen, das zusätzliche Gewicht auszugleichen und genau diese Veränderung ist relevant für das Messergebnis.

Bitte die Person nun, diese Position mit den Gewichten aufrechtzuerhalten, bis die Messung abgeschlossen ist. Wir haben dir dafür einen **Timer in der App** eingefügt, der dir zeigt, wann diese 30 Sekunden absolviert sind.

Wiederhole anschließend die Messprozedur der vorherigen beiden Messungen.


TRICURO
GERADE STEHEND
38


TRICURO

DIE TRICURO GO APP

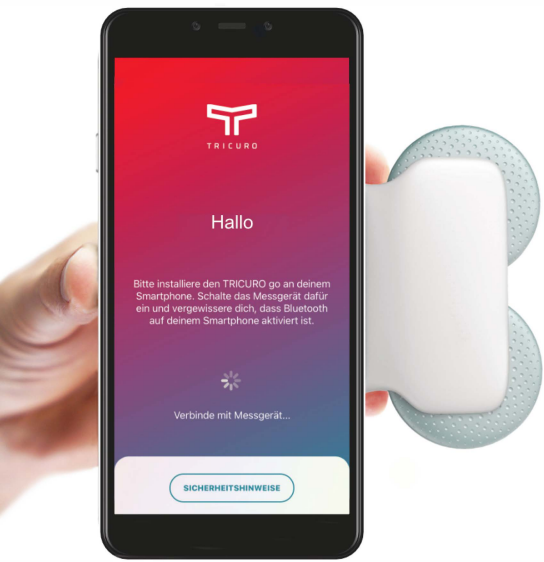
Die App ist das digitale Herzstück deiner täglichen Rückenmessungen. Sie ergänzt deine erfahrenen Augen und Hände mit den technischen Möglichkeiten deines Smartphones.

Wir möchten dir nachfolgend gerne grundlegenden Funktionen vorstellen. Bitte beachte, dass je nach Smartphone-Version und Bildschirmgröße einzelne Funktionen und Inhalte nach unten verschoben werden können und du gegebenenfalls nach unten scrollen musst, um die App zu bedienen.

Für die Installation und Einrichtung der App ist grundsätzlich eine Internetverbindung erforderlich. Deine Messungen kannst du jedoch auch ohne Internetverbindung (im Flugmodus) durchführen, Bluetooth muss allerdings ständig aktiviert sein.

1. START DER APP

Die App versucht sich beim Start automatisch über Bluetooth mit dem eingeschalteten TRICURO go zu verbinden. Achte bitte vorher darauf, dass **Bluetooth** und die **Standortfreigabe** auf deinem Smartphone aktiviert sind.





2. SICHERHEIT & DATENSCHUTZ

Nach erfolgreicher Verbindung der App mit dem Messgerät bitten wir dich, die relevanten **Sicherheits-** und **Datenschutzhinweise** zu lesen und zu bestätigen.

Dazu gehört, dass das Gerät nur von Fachkräften genutzt werden darf. Halte es von nicht autorisierten Personen und insbesondere auch von Kindern fern und achte vor der Nutzung auf sichtbare Schäden am Gerät. Verwende den TRICURO go bitte nicht, wenn das Gehäuse beschädigt ist. Halte das Messgerät außerdem fern von zu großer Hitze und Feuchtigkeit und sorge dafür, dass es weder geöffnet noch technisch verändert wird.

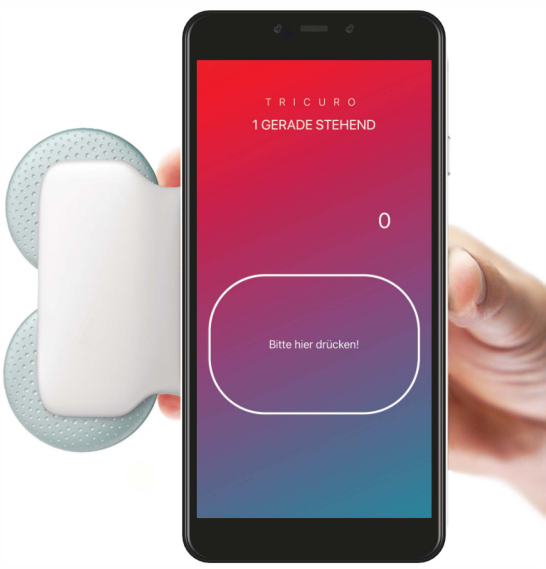


3. MESSUNG – ÜBERSICHT

Im Anschluss gelangst du auf die Übersicht mit den drei durchzuführenden Messungen. Hier kannst du sofort mit der ersten Messung beginnen.

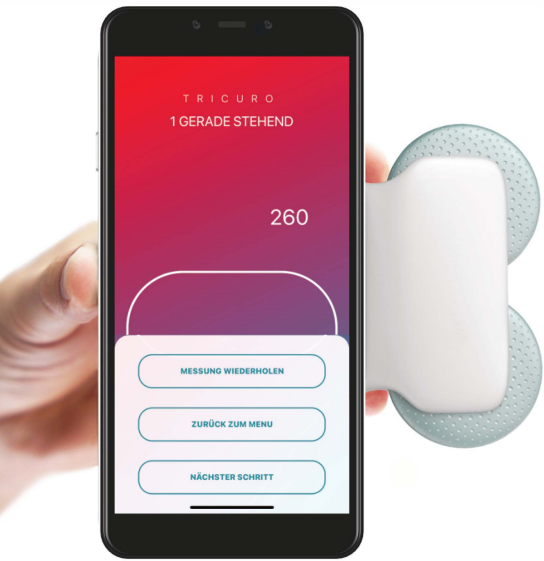
4. MESSUNG DURCHFÜHREN

Wenn du auf „**Messung starten**" drückst, gelangst du zur Messfunktion mit dem großen Messknopf in der Mitte des Bildschirms. Starte die erste Messung, indem du das Messgerät auf den **7. Halswirbel (C7)** setzt und den Messknopf in der Mitte drückst. Achte darauf, dass beide Messräder ständig Kontakt zum Rücken haben. Halte den Messknopf gedrückt, bis du am mittleren Beckenknochen (Sakrum) angekommen bist und lasse ihn anschließend los. Die erste Messung ist damit abgeschlossen und du kannst deinen TRICURO go vom Rücken nehmen.



5. MESSUNG WIEDERHOLEN

In der Regel kannst du nach einer Messung sofort die nächste starten. Manche Messung verläuft nicht optimal, zum Beispiel, wenn sich die zu messende Person ungewollt bewegt. Dann kann es hilfreich sein, eine Messung zu wiederholen und wir haben dir dafür an dieser Stelle einen entsprechenden Button eingebaut. Wenn du mit der Messung zufrieden bist, kannst du an dieser Stelle sofort mit der nächsten Messung beginnen oder gelangst zurück zum Hauptmenü.





6. MESSUNG 3 – TIMER

Die dritte Messung erfordert Zusatzgewichte, die der Rücken ausgleichen muss. Für eine ideale Messung ist es hilfreich, der Person 30 Sekunden Zeit dafür zu geben und der Timer in der App unterstützt dich dabei. Du kannst ihn bei Bedarf aber auch per Knopfdruck überspringen.



7. MESSERGEBNIS

Im Anschluss an die Messungen kannst du das Messergebnis in Form einer grafischen Darstellung der Wirbelsäule in seitlicher 2D-Ansicht sowie die spezifisch gemessenen Werte betrachten. Mit einem Fingertipp auf die Pfeile links und rechts vom Messergebnis kannst du bequem zwischen den Ansichten der drei Messergebnisse wechseln.

Die Messprozedur ist an dieser Stelle abgeschlossen und du kannst über den Button unterhalb der Ergebnisse eine neue Messung starten.

8. MESSERGEBNIS TEILEN

Falls du die Messergebnisse teilen möchtest, kannst du das ganz einfach über das kleine, runde Symbol oben rechts im Bildschirm tun. Je nach Smartphone-Typ und Betriebssystem werden dir verschiedene Tools angeboten, um die Ergebnisse als Grafik per E-Mail oder Instant Messenger zu versenden, in einer Cloud zu speichern oder auszudrucken.





TECHNISCHE DATEN

MESSGENAUIGKEIT

Die Messung entlang der Wegstrecke erfolgt mit einer Abtastrate von 100 Hz bei einer Auflösung von 0,1 mm.

ELEKTRISCHE DATEN

- Betriebsspannung: 3,7V
- Lithium-Polymer Akku mit 500 mAh
- Leistungsaufnahme während der Messung: ca. 200 mW
- Laden mit 5V Gleichstrom mit mindestens 100mA oder mehr. Eine Ladeschutzschaltung ist vorhanden.

FUNKSPEZIFIKATIONEN

Bestandteil des Messgeräts ist ein WiFi-/Bluetooth-Modul mit einer Empfangsreichweite von ca. 10 m.

LITHIUM-POLYMER-AKKU

Ein Bestandteil dieses Messgeräts ist ein Lithium-Polymer(LiPo)-Akku. Die Lebensdauer des Akkus hängt davon ab, wie oft das Messgerät aufgeladen wird. Im Optimalfall werden von Herstellerseite 300-500 Ladezyklen genannt, was einer Lebensdauer von 7-10 Jahren bei einmaliger Ladung pro Woche entspricht.

Wir empfehlen flache Entladezyklen durch regelmäßiges Nachladen sowie einen Betrieb im optimalen Temperaturbereich. Achte darauf, die Ladeschlussspannung niemals zu überschreiten. Der Akku sollte auch möglichst nicht vollständig entladen werden.

Bitte verwende das mitgelieferte USB-Kabel zum Aufladen. Es dürfen nur USB-Kabel mit einer Länge von maximal 3,0 m zum Laden verwendet werden.

BETRIEBS- & LAGERBEDINGUNGEN

ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN

- Durch Erschütterungen oder Schläge kann das Gerät beschädigt werden.
- Bitte das Messgerät vorsichtig behandeln und keinesfalls fallen lassen.
- Nie extremen Temperaturen oder direktem Sonnenlicht aussetzen.
- Kontakt mit Wasser und Feuchtigkeit vermeiden.
- Lege keine schweren Gegenstände auf das Gerät.
- Schalte das Gerät bei Nichtbenutzung aus und schone den Akku.

BETRIEBSBEDINGUNGEN

- Messgerät und Smartphone müssen per Bluetooth miteinander verbunden sein.
- Typische Betriebsumgebung: Innenraum
- Temperatur: +10 °C bis +40 °C
- Relative Feuchtigkeit: 30% bis 75%
- Luftdruck: 500 hPa bis 1060 hPa

LAGERUNG

- Schalte das Messgerät vor der Lagerung aus.
- Aufbewahrung in staubfreier Umgebung.
- Temperatur: +0 °C bis +40 °C
- Relative Feuchtigkeit: 10% bis 90%, nicht kondensierend
- Luftdruck: 500 hPa bis 1060 hPa

SICHERHEITSBESTIMMUNGEN FÜR LITHIUM-POLYMER-AKKUS

ALLGEMEIN

Nutze Geräte mit LiPo-Akkus wie deinen TRICURO go erst, wenn du alle Sicherheitshinweise gelesen und verstanden hast. Wenn du diesbezüglich unsicher bist oder Fragen hast, wende dich gerne an uns.
Eine unsachgemäße Nutzung kann zu Personen- oder Geräteschäden führen. Für Schäden, die durch unsachgemäße Nutzung oder nicht den Sicherheitsbestimmungen entsprechender Nutzung, Lagerung und/oder Ladung der Akkus entstehen, können wir als Inverkehrbringer keinerlei Haftung übernehmen und keinen Schadensersatz leisten.

LAGERUNG

Die verbauten LiPo-Akkus dürfen niemals ins Wasser gelangen oder Feuchtigkeit ausgesetzt werden. Auch dürfen diese nicht in der Nähe von Feuer, warmen und/oder heißen Orten, in der Sonne oder in der Nähe von brennbaren Materialien gelagert werden. Akkus, die sich auf mehr als 60 Grad Celsius erhitzen, können sich selbst zerstören oder anfangen zu brennen. Bewahre das Messgerät daher immer an einem feuersicheren Ort und unbedingt auch außerhalb der Reichweite von Kindern auf!

KURZSCHLÜSSE VERMEIDEN

Die Pole des LiPo-Akkus dürfen weder versehentlich noch vorsätzlich mit Metallgegenständen in Berührung kommen, da dies in der Regel einen Kurzschluss verursacht! Bei einem solchen Kurzschluss entsteht in Millisekunden extrem hoher Strom, welcher zu einer Überhitzung der Zelle, zum Auslaufen von Elektrolyten und folglich zur Explosion und Flammenbildung führen kann. Das Schlucken von Elektrolyt- Flüssigkeit oder den Kontakt mit Augen, Haut oder Schleimhäuten ist auf jeden Fall zu vermeiden.

BESCHÄDIGUNG DER UMMANTELUNG

LiPo-Akkus dürfen auf keinen Fall geöffnet, getrennt oder mit anderen Zellen zusammengebracht oder -gelötet werden. Die vorhandenen dürfen weder verbogen noch abgerissen werden.

LADEN UND ENTLADEN DES AKKUS

Lade LiPo-Akkus ausschließlich mit dafür geeigneten Ladegeräten und entsprechenden Ladeprogrammen. Der maximale Ladestrom darf höchstens 1C (einfache Kapazität) betragen. Die Ladespannung darf 4,2 V pro Zelle auf keinen Fall überschreiten!

Erwärmt sich die Zelle beim Laden zu stark (>50°C) oder steigt die Zellenspannung über 4,2 V, ist die Ladung sofort zu beenden! Auf keinen Fall Ni-Cd oder Ni-MH-Ladegeräte verwenden, auch dies kann zum Auslaufen von Elektrolyten und zu Explosionen führen!

LiPo-Zellen dürfen nur auf feuerfestem, nicht brennbarem Untergrund oder in entsprechenden Behältnissen geladen und gelagert werden. Von einer Ladung in geschlossenen Räumen ist abzuraten. Unbeaufsichtigtes Laden ist unbedingt zu vermeiden!

Die angegebenen Entladeströme sind unbedingt einzuhalten. Die Zellspannung darf dabei nicht unter 2,7 V fallen, da sonst die Zelle sonst irreparabel zerstört wird. Die Entladung ist auf jeden Fall vorher abzubrechen, um eine Explosion zu vermeiden.

BRANDFALL

Sollten LiPo-Zellen Brand fangen, so darf auf gar keinen Fall mit Wasser gelöscht werden, da dies den Brand nur begünstigt! Bitte frage deine lokale Feuerwehr nach geeignetem Löschmaterial, welches beim Laden dann auch immer in Reichweite sein sollte.

STÖRUNGEN UND DEREN BEHEBUNG

Das TRICURO go wurde getestet und auf elektromagnetische Verträglichkeit geprüft. Das Gerät erzeugt und sendet Funksignale, welche bei unsachgemäßer Installation Geräte in seiner Umgebung stören kann. Es ist nicht ausgeschlossen, dass selbst bei sachgemäßer Anwendung andere Geräte gestört werden.

Verwende das Messgerät daher insbesondere nicht in der Nähe medizinischer Geräte. Die Quelle einer Störung kann durch Aus- und Einschalten der Geräte ermittelt werden. Die Beeinflussung kann durch Vergrößerung des Abstands oder mithilfe einer Fachkraft beseitigt werden.



WARNUNG — EXPLOSIONSGEFAHR!

- Durch die enorme Energiedichte können sich LiPo-Akkus bei Beschädigung entzünden oder explodieren. Dies kann durch extreme Überladung, einen Unfall oder mechanische Beschädigung verursacht werden. Es ist deshalb wichtig, den Ladevorgang zu überwachen.
- Nach einem Sturz sollte der Akku überprüft werden. Der Akku kann dadurch beschädigt worden sein, sich aber erst später aufheizen. Im Falle eines Schadens halte den Akku unter genauester Beobachtung. Beschädigte Akkus dürfen nicht mehr verwendet werden!

REINIGUNG

Bitte berücksichtige bei der Reinigung folgende Punkte:

- Schalte das Messgerät vor der Reinigung aus.
- Benutze ein fusselfreies, mit Wasser und Seife benetztes Tuch.
- Reinige die Führungsräder regelmäßig, idealerweise nach jeder Messung.
- Reinige die Kunststoffoberflächen nach Bedarf.
- Verwende zur Reinigung der Kunststoffoberflächen nur Wasser und Seife.
- Reinigungsmittel mit Zusätzen wie Alkohol lassen das Material matt und brüchig werden.
- Verwende niemals korrosive oder abrasive Reinigungsmittel oder abrasive Polituren.
- Stelle sicher, dass keine Flüssigkeit in das Messgerät eindringen kann (Korrosions- und Kurzschlussgefahr)

DESINFEKTION

Es wird empfohlen, den TRICURO go vor jeder Anwendung zu desinfizieren, um die Übertragung von Infektionen zu verhindern. Verwende zur Reinigung ein trockenes oder leicht feuchtes Tuch. Die Desinfektion muss nach den allgemeinen Regeln und Richtlinien unter Berücksichtigung des Explosionsschutzes ausgeführt werden.

Wir empfehlen die Verwendung von Reinigungsmitteln, die in der Liste der vom Robert-Koch-Institut geprüften Desinfektionsmittel und -verfahren aufgeführt werden.

Ebenso wichtig wie das Desinfizieren entlang der Wirbelsäule ist das Desinfizieren der Messräder vor und nach jeder Messung:

- Schalte das Gerät vor dem Desinfizieren aus.
- Das Messgerät darf nur durch Abwischen desinfiziert werden.
- Das Verwenden eines Sprays wird nicht empfohlen, da das Desinfektionsmittel in das Innere des Messgeräts gelangen könnte.



WARNUNG — EXPLOSIONSGEFAHR!

- **Desinfektionsmittel, die explosive Gasgemische erzeugen, dürfen zur Desinfektion des TRICURO go nicht verwendet werden.**



VORSICHT!

- **Desinfiziere die Oberfläche des Messgeräts vor und nach jedem Gebrauch.**
- **Verwende ein für PLA (Polylactide) geeignetes Desinfektionsmittel.**
- **Benutze keine korrosiven oder abrasiven Desinfektionsmittel.**
- **Benutze keine Desinfektionsmittel mit einem hohen Alkoholgehalt.**

PRODUKTKONFORMITÄT

CE

Die KENTAGO GmbH bestätigt, dass der von uns in Verkehr gebrachte TRICURO go durch ein zertifiziertes Labor geprüft wurde und den EU-Bestimmungen zur Störfestigkeit entspricht.

DIN EN 55032:2016-02

Elektromagnetische Verträglichkeit von Multimedia-Geräten und -einrichtungen - Anforderungen an die Störaussendung (CISPR 32:2015)

DIN EN 55024:2016-05

Einrichtungen der Informationstechnik - Störfestigkeits-eigenschaften - Grenzwerte und Prüfverfahren (CISPR 24:2010 + Cor.:2011 + A1:2015)

ETSI EN 301 489-1 V2.2.3

ElectroMagnetic Compatibility (EMC) standard for radio equipment and services; Part 1: Common technical requirements; Harmonised Standard for ElectroMagnetic Compatibility

ETSI EN 301 489-3 V2.1.1

ElectroMagnetic Compatibility (EMC) standard for radio equipment and services - Part 3: Specific conditions for Short-Range Devices (SRD) operating on frequencies between 9 kHz and 246 GHz

Die KENTAGO GmbH hält die erforderliche technische Dokumentation zur Einsicht bereit und stellt diese auf Anfrage gerne zur Verfügung.

ENTSORGUNGSHINWEIS



Die Verpackung des TRICURO go besteht aus recyclingfähigem Karton. Sie kann an öffentlichen Sammelstellen zur Wiederverwendung abgegeben werden.



Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll! Entsprechend den gesetzlichen Vorschriften muss der TRICURO go am Ende seiner Lebensdauer einer geordneten Entsorgung zugeführt werden, damit die darin enthaltenen Wertstoffe wiederverwertet werden können und die Umwelt geschont wird. Bringe das Messgerät bitte zu deiner örtlichen Sammelstelle oder kontaktiere uns für eine Rücknahme an unseren Produktionspartner.



LiPo-Akkus enthalten giftige Substanzen. Werfe gebrauchte LiPo-Zellen nicht in den Hausmüll, sondern entsorge sie nach den geltenden Gesetzesbestimmungen. LiPo-Akkus dürfen nur im entladenen Zustand abgegeben werden. Bei nicht vollständig entladenen Zellen müssen diese gegen Kurzschlüsse vorsorglich an den Polen mit Klebeband geschützt werden.

Die KENTAGO GmbH ist als Inverkehrbringer bei der Stiftung Elektro-Altgeräte Register (stiftung ear) unter der Nummer **61002410** registriert.

KONTAKT

Inverkehrbringer des TRICURO go ist die KENTAGO GmbH mit Sitz in Hamburg.

ANSCHRIFT

KENTAGO GmbH
c/o Health Innovation Port
Röntgenstraße 22
22335 Hamburg

REGISTER

Amtsgericht Hamburg
HRB 154731
USt-ID DE321247355

GESCHÄFTSFÜHRER

Thomas Lütcke

OFFICE

mail@kentago.com
+49 (0)40 226 3835-40

FÜR TECHNISCHE RÜCKFRAGEN:

service@kentago.com

LADE DIE TRICURO GO APP
AUF DEIN SMARTPHONE:

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

HAPPY MIT DEINEM TRICURO GO?
Dann empfehle ihn gerne weiter!

ODER DOCH NICHT SO?
Dann lass es uns gerne wissen:

service@kentago.com
+49 (0)40 226 3835-40

Facebook: @KENTAGOCOM
Twitter: @KENTAGO_COM
Web: www.tricuro.de