



BOSCH

Technik fürs Leben

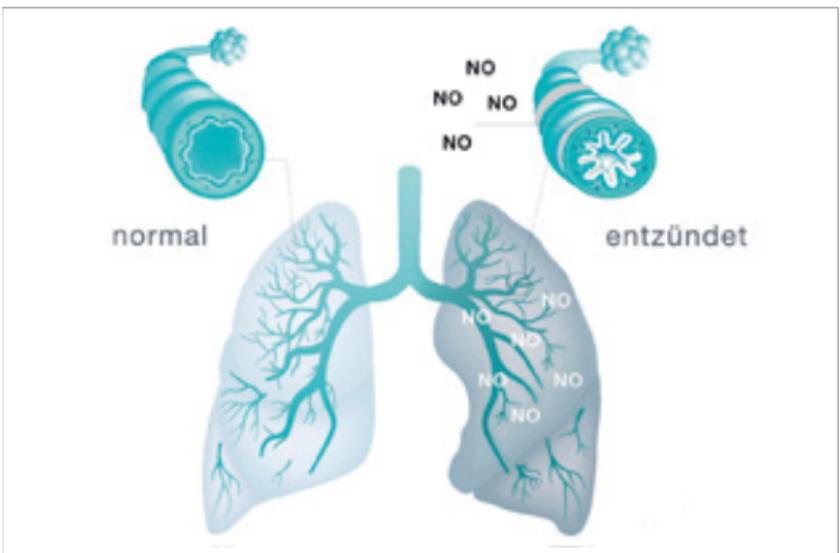
FeNO-Selbst messung zu Hause

Wie Sie den Schweregrad der Atemwegs
entzündung jetzt ganz einfach selbst messen –
mit Vivatmo *me*.



Was ist FeNO?

Der FeNO-Wert steht für einen Entzündungsmarker, der bei Asthmatikern die Schwere der Entzündung in den unteren Atemwegen anzeigt. FeNO bedeutet fraktioniertes exhaliertes oder ausgeatmetes Stickstoffmonoxid (NO). Durch die entzündlichen Prozesse bei Asthma entsteht in der Schleimhaut der Atemwege NO, das in der Ausatemluft gemessen werden kann. Je höher der NO-Gehalt, desto stärker die Entzündung. Der Messwert wird in der Einheit ppb („parts per billion“) angezeigt.



Lunge bei gesunden Menschen und bei Asthmatikern: Entstehung von Stickstoffmonoxid (NO) als Folge der Entzündung.

Was ist Vivatmo me?

Vivatmo *me* ist das weltweit erste FeNO-Messgerät für zu Hause. Das handliche Medizingerät misst binnen weniger Sekunden die Menge des Entzündungsmarkers NO in der Ausatemluft. Der gemessene Wert zeigt an, wie stark die Entzündung in der Lunge aktuell ist. Die regelmäßigen Messungen können helfen, den Verlauf des Asthmas besser abzubilden und damit die Häufigkeit von Asthmaanfällen zu reduzieren.¹

Mit Vivatmo *me* bekommen Sie mehr Sicherheit und Kontrolle im Umgang mit Ihrem Asthma:

- ▶ Bequem zu Hause den Entzündungsgrad Ihrer Atemwege messen.
- ▶ Sehen, ob Ihre antientzündlichen Medikamente gut ansprechen.^{2,3}
- ▶ Ihren Arzt aktiv bei der Therapieplanung unterstützen.

Die Messung funktioniert ganz einfach: Einweg-Mundstück (Vivatmo *oxycap*) auf das Gerät aufsetzen und für 10 Sekunden konstant in das Gerät ausatmen. Die LED-Anzeige leitet Sie dabei an und zeigt Ihnen, ob Sie richtig pusten. Das Ergebnis wird sofort angezeigt. Die Ampelfarben grün, gelb und rot weisen darauf hin, in welchem Bereich Ihr Messwert liegt.



Sie können Ihre Messwerte im Gerät oder mit Hilfe der kostenlosen Vivatmo *app* – Ihrem digitalen Asthma-Tagebuch – verwalten. So haben Sie alle wichtigen Informationen zu Ihrem Asthma bestens im Blick:

- ▶ Medikamenteneinnahme
- ▶ Persönliches Befinden
- ▶ Peak-Flow-Werte (Werte der Lungenfunktion)
- ▶ **Regionale Polleninformation**

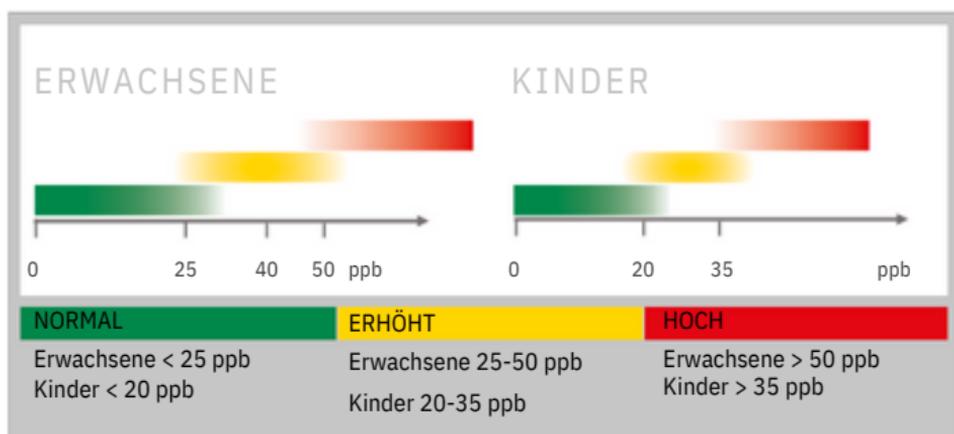


Die Vivatmo *app* wurde von der Deutschen Atemwegsliga e.V. bewertet und ist mit dem PneumoDigital-Siegel ausgezeichnet.

Was mache ich mit den Messwerten?

- ▶ Mit Hilfe der Ampelanzeige auf dem Geräte-

display können Sie leicht erkennen, ob Ihre Entzündungswerte im grünen, gelben oder roten Bereich liegen.



*Übersicht zur Interpretation der FeNO-Werte
(nach Empfehlung der American Thoracic Society (ATS))²*

- ▶ Sie können sofort sehen, ob sich Ihre Werte verbessern oder verschlechtern.
- ▶ Sie können Ihre Aktivitäten dem aktuellen Entzündungszustand Ihrer Atemwege anpassen.
- ▶ Sie können Ihren Arzt/Ihre Ärztin aktiv beim Asthma-Management unterstützen und so den Therapie-Erfolg und damit Ihr Wohlbefinden erhöhen.

¹Essat et al. Eur Respir J 2016;47:751-68
²Dwyer et al. Am J Respir Crit Care Med 2011;184:602-15
Taylor et al. Thorax 2006;61:817-27



Wo kann ich das Gerät kaufen und was kostet es?

Das Vivatmo *me* und die Mundstücke erhalten Sie über unsere Website im Onlineshop unter: www.vivatmo.com/produkte/vivatmome-starterpaket/

Nutzen Sie das Kennenlernangebot „Vivatmo **me** StarterPaket“ mit 8 Wochen Geld-zurück-Garantie inkl. 15 Einweg-Mundstücken für 439,95 EUR inkl. 19 % MwSt.

Die Vivatmo *app* mit Tagebuchfunktion und Polleninformation sowie das Vivatmo Coach Angebot für den einfachen Start erhalten Sie kostenlos dazu.



Vivatmo me Starter-Paket



Wir begleiten Sie von Anfang an mit dem Vivatmo Coach:

Registrieren Sie sich für das kostenfreie Vivatmo Coach Angebot. So erhalten Sie Zugang zu nützlichen Tipps zum Umgang mit Ihrem Vivatmo *me* Gerät. Vivatmo Coach Lena erklärt Ihnen in kurzen Videos wie Sie mit der FeNO-Messung zu Hause starten. Ergänzt wird der Coach durch hilfreiche Infos über Asthma und FeNO von Experten.



Einfach anmelden unter:
www.vivatmo.com/meinvivatmo

Praxisstempel

MDQ-01.733-01-EBA-085